

公益事業推進部 活動報告書

令和4年12月3日・4日に開催された「野球肘検診」および「障害予防クリニック」において活動を行いましたので、以下に報告致します。

主催：山形県スポーツ少年団東南村山支部野球部会
山形県・山形市中体連野球部会
山形県高等学校野球連盟

日時：令和4年12月3日（土）、4日（日）

会場：きらやかスタジアム

目的：野球選手のスポーツ障害の早期発見

活動内容：野球選手（小学生170名／中学生109名）に対するコンディショニング指導

協力会員 12月3日（土） 3名、12月4日（日） 5名

本事業の目的は、“離断性骨軟骨炎”や“上腕骨内側上顆裂離”などの一般に重症化すると長期間のスポーツ活動禁止を余儀なくされてしまう疾患のスクリーニングを行い、オフシーズン期間中にしっかりと克服しパフォーマンスを向上できるようにするというものです。

当日のスタッフとして県内各地の当会会員にご協力を頂き、2日間で300名近い野球選手に参加して頂きました。

コンディショニング指導については、小学生・中学生に対してはセミナー形式で理学療法士2-3名がストレッチの実演指導を行いました。

今後もより良い活動が行えるよう、会員への広報、事業内容の調整等を行っていきたいと思います。活動に際しご協力頂いた当会会員の皆様に心より感謝申し上げます。



2022.12.10

文責 佐々木祐輔（吉岡病院）